

Úvodná modlitba

V mene Otca, i Syna i Ducha Svätého.

Bože Otče, chceme sa teraz chvíľu zastaviť a spolu so sv. Jozefom, ktorý je vzorom nám mužom a otcom, chcem uvažovať nad utrpením Tvojho Syna. Dnešná doba je ťažká pre každého, teda aj pre mužské pokolenie. Chceme prosieť teraz Teba, nášho nebeského Otca o silu do nášho mužského života. Ale chceme ťa prosieť aj za naše manželky, naše rodiny, aby sme si vždy rozumeli a s vierou riešili všetky problémy, ktoré do rodiny vždy prichádzajú. Prosíme Ťa za naše deti, pomáhaj im, aj nám, aby sme spoločne v zodpovednosti žili pred Tebou. Prosíme ťa za priateľov, susedov, známych, spolupracovníkov, aj za mnohých nezamestnaných, aby sme nestrácali nádej a v dôvere v Teba vždy hľadali riešenie problémov, ktoré nás trápia.

Sv. Jozef, patrón otcov, pomáhaj nám a ochraňuj nás.

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť.

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Začína sa najväčšia udalosť v živote Ježiša Krista. Uberá sa na smrť za nás. Počúva súdny výrok o sebe a prijíma ho. Keď muž mení svoj životný smer a vstupuje do manželstva, tiež prijíma akoby rozsudok. Je to rozsudok smrti nad jeho sebestvom a sebaláskou. Teraz už nebude môcť žiť len pre seba a pre svoje pohodlie. Musí myslieť na dobro a šťastie manželky a detí. Práve z tejto obety muža a otca, ženy a matky sa rodí šťastie celej rodiny...

Pane daj, aby sa muž a žena naučili zabúdať na seba, na svoje osobné záujmy a aby hľadali šťastie toho druhého. Manžel šťastie svojej manželky, manželka šťastie svojho manžela, rodičia šťastie svojich detí...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ježišu, Ty si vzal na svoje plecia ťažké bremeno kríža, ktoré Ti naložili na chrbát Tvoji kati. Ty si ho vyniesol až na vrchol, až na Kalváriu. Aj kresťanskí manželia sú obťažovaní krížom. Kríž má v rodine stabilné miesto. Tento znak kresťanstva nevisí len na stenách, ale hlási sa aj v otcovstve a v materstve. Založiť si manželské a rodinné spoločenstvo podľa Božej vôle znamená prijať na seba kríž. V rodine je samozrejme aj veľa radosti, ale isté je, že nič nebude bez kríža ani v každodennom živote, ani v mimoriadnych ťažkých manželských či rodinných skúškach.

Nezabúdajme: nad rukami snúbencov a nad ich prsteňmi urobil kňaz znak kríža.

Pane daj, aby manželia spojení s Tebou prijali na seba aj kríž rodinného spoločenstva...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

3. Zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane, tento Tvoj pád na krížovej ceste nebude jediný. Aké ukrutné sú sklamania na ceste nášho života, ktorý sme tak radostne začali. Svoju lásku sme považovali za dostatočne silnú.

Prišli však nedorozumenia spôsobené odlišnými povahami a temperamentom. Čo robiť? Zmieriť sa s tým. Tak to bude vždy. Alebo snáď si treba...už hľadať inú partnerku? Hlúposť!. Ťažkosti budú vždy, ale sám to nezvládnem. Ale hľa, veď je tu Kristus – ak sme Ho prijali do nášho spoločenstva, dá nám vždy silu. Ťažkosti nesené spolu s Ním, spevnia našu lásku a urobia ju trvácnejšou.

Pane, pre zásluhy Tvojho prvého pádu Ťa prosíme, udeľ milosť všetkým manželom aj manželkám, aby začali znovu s novou horlivosťou...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

4.zastavenie: Pán Ježiš sa stretáva svojou Matkou

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pán Ježiš spolu so svojou Matkou sa nestretli len v tejto chvíli. Matka sprevádzala svojho Syna na celej Jeho ceste. Ak chceme, aby Kristus žil aj v našom dome, musíme prijať aj Jeho Matku. Ona strážila nazaretské šťastie, Ona bude chrániť aj náš príbytok. Tu zvlášť vidíme Matku Sedembolestnú ako trpí. Je to údel matiek. Často trpí matka pre deti, lebo sú choré alebo nešťastné. Často trpí matka aj kvôli svojmu mužovi: alkohol, cigarety, hracie automaty, drogy...koľko bolesti spôsobí svojej rodine otec, ktorý je zlým človekom a nevie ovládať svoje sklony... ako hrozne takýto otec ničí celú rodinu...

Sedembolestná Matka, stoj pri nás, buď v našom dome, pomôž nám niesť naše problémy, aby sme sa navzájom neničili v našej rodine.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Kríž bezprostredne spojil Simona a trpiaceho KRISTA. Ja som svojej manželke sľúbil vernosť v šťastí i nešťastí, dokonca som jej to odprisahal. Aj ja chcem niesť manželkin kríž, keď nie celý, tak aspoň budem jej kríž nadľahčovať. Chcem byť dobrým otcom, starostlivým manželom, vzorným mužom v rodine...Veď moja žena ma mnohé kríže. Ako jej to dobre padne, keď jej budem stále prejavovať svoju náklonnosť, že mi na nej stále viac a viac záleží. S pribúdajúcimi rokmi nášho manželstva sa budem snažiť, aby viac cítila, že si ju vážim a úprimne ľúbim. Ona mi tiež neustále prejavuje svoju dôveru. Budem jej vždy oporou...

Pane, pomáhaj nám, Ty buď našou oporou, aby sme jeden druhého chápali...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník.

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Prorok Izaiáš píše, že Ježiš pri umučení nebude mať ani ľudskú podobu ani krásu. Veronika však v ŇOM spoznala svojho PÁNA. Aké poučenie pre manželov ! Jedna z kríz manželského života sa prejaví v tom, že manželia začnú byť jeden voči druhému chladní. Keď sa brali, videli sa navzájom ako dokonalí, roky sa míliajú, chyby sa stále viac objavujú... Zdá sa, že sa už nemajú navzájom radi...Ako by sa všetko zmenilo, keby sa predsa pokúsili tak ako Veronika - spoznať v tom druhom milovaného človeka. Aké je dôležité, aby otec a matka mali vieru. Veď my dvaja pri oltári sme si predsa povedali ANO - nie na jeden deň ani na dva, ale na celý život...

Pane pomáhaj nám, aby sme vo svojom manželskom partnerovi objavovali Teba. Keď budeme mať živú vieru, budeme milovať Teba, aj seba navzájom.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

7.zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane, padol si pod bremenom kríža i pod bremenom našich hriechov. Ľudia hrešia proti všetkému z Desatora, najviac snád' proti sviatosti manželstva.

Pane, Ty vidíš mnohých mužov a ženy, pre ktorých je Tvoja sviatosť len vonkajšou parádou. Mnohí otcovia a matky rušia dané slovo. Sú ti známi všetci, ktorí rozvodom šliapu po rodine....vidíš filmy, divadelné predstavenia, časopisy, noviny, kde sa vysmieľajú nerozlučnosti manželstva a vernosti. Si svedkom toho ako v televízii propagujú neveru. Toto všetko urobilo Tvoj kríž takým ťažkým, že si padol aj druhý raz...

Pane daj silu mužom-otcom a ženám-matkám, aby si aj v ťažkých životných skúškach ctili sväté zákony svojho manželstva...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

8. zastavenie: Pán Ježiš potešuje a napomína jeruzalemské ženy

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ježiš sa znova zastavuje na svojej najhroznejšej ceste Jeruzalemom. Teraz chce niečo povedať ženám: Plačte nad svojimi deťmi... Kati sa podlo smejú...pre týchto barbarov je žena menejcennou bytosťou. Boh si váži predsa oboch, nielen muža...On dal aj žene rovnakú dôstojnosť. Keby ženy stále mysleli na to, čo im Ježiš povedal pri tomto zastavení, snažili by sa dať Bohu svojou dobrou výchovou charakterné deti. Ale to nie je len povinnosť ženy-matky! Čo by Boh povedal na tomto mieste mne, mužovi a otcovi, ako by zhodnotil moju starostlivosť o deti, o manželku..? Aká je moja starosť o vieru, o spravodlivosť, o česťnosť, o pravdovravnosť, či poctivosť, o pracovitosť? Nezháňam sa len za majetkom? a pritom na Boha zabúdam...?

Pane, pouč nás všetkých, matky i otcov, ako môžeme priviesť svoje deti k TEBE. Nauč nás žiť podľa toho, čo si nám zanechal na Sinaji - podľa DESATORA...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

9.zastavenie: Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane, hriechy sveta Ťa tlačia stále viac a znova Ťa zrážajú na zem. Bolí Ťa, ak si pomyslíš na tých, pre ktorých je Tvoje umučenie márne. Ty chceš, aby, to, čo trpíš, bolo pre všetkých prameňom milosti. Sú však ľudia, ktorí tým pohŕdajú. Ustanovil si zákony života. Niekomu sa zdajú tvrdé ale sú potrebné pre dobro ľudstva. Koľkí prestupujú tieto zákony? Odmietajú život v rodine. Každé dieťa, ktoré prichádza na svet je dôkazom toho, že Boh nestratil svoju dôveru v človeka. Ale sú aj takí, ktorí nedajú život podľa viery svojim deťom. Koľko je takých otcov, ktorí sú odstrašujúcim príkladom, udúšajú všetkými možnými spôsobmi vieru so svojich deťoch. Pohoršujú svoje deti.

Pane Ježišu, Ty nám skrze svoje umučenie dávaš život v milosti, daj aby sa v každej kresťanskej rodine chránil a pestoval život podľa viery. Daj nech otcovia a matky sú ľuďmi silnej viery.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

10.zastavenie: Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pán Ježiš bol po celý svoj život chudobný. Idúc na smrť sa chcel zrieknuť aj toho posledného čo mal. Ak sa chceme aj my podobať Pánovi, musíme viesť život odriekania .Vyžaduje si to rodina, aj moje otcovstvo. Už na začiatku manželstva sa museli muž a žena všeličoho zrieknuť, mnohých svojich návykov a ešte viac keď prišli na svet deti. Rodina pociťuje ekonomickú krízu, s tým treba rátať. KRISTUS však sľubuje, že bude sprevádzať každú rodinu, ktorá sa snaží všetko prijať s odovzdaním do Božej vôle. Je potrebné, aby aj otec v dnešnej spoločnosti učil deti zriekaniu...

Ježišu, Ty si bol zbavený aj svojich šiat, daj rodičom milosť, aby sa z lásky k Tebe vyhýbali prepychu a aby aj svoje deti učili skromnosti...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

11.zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane Ježišu, Ty si pevne pribitý na kríž. Si všemohúci Boh a predsa neunikáš tomuto krížu. Niekedy sa manželom zdá, že ich nerozlučiteľnosť je tvrdá a ťažká. Spojenie muža a ženy vo sviatostnom manželstve je skutočne nerozlučiteľné. Sú mnohí, ktorí voči tomu útočia. Napádajú Cirkev, obviňujú ju pre nešťastné manželstvá...Ale nech sa mladí neponáhľajú do manželstva unáhle a bezhlavo. Treba sa dobre poznať pred manželstvom. Mnohí dávajú len na zovňajšok, peniaze, mamonu... Keď chcem byť dobrým mužom a otcom, nestanem sa nim hneď a v jednom okamihu, musím na sebe pracovať. Treba poznať seba aj svoju partnerku...

Pane, udeľ milosť všetkým snúbencom, aby sa dôkladne pripravili na sviatosť manželstva a všetkým manželským párom pomôž, aby si boli navzájom verní až po hrob...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

12. zastavenie: Pán Ježiš zomiera na kríži

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pán sa lúči so svojimi vernými tu na zemi, s Matkou, s Janom, so skupinou žien. Títo ľudia zrazu pocítili strašnú osamelosť. Ježišova smrť je nádejou. Spomienka na nebo je povzbudzujúca. V rodine každého zasiahne hlboko smrť blízkeho človeka, najmä otca alebo matky, zostáva po nich prázdnota, zvlášť keď zostanú nezaopatrené deti. Aj v takýchto ťažkých chvíľach treba hľadiť na KRISTU . ON je jedinou odpoveďou a nádejou. Všetci ideme na druhý svet. Avšak tento pozemský život treba dobre prežiť. Aj ja ako otec rodiny si chcem uvedomiť, že treba ísť príkladom. Práve dnes treba byť praktickým veriacim človekom. Vtedy sa ani smrti nemusím báť. Boh je v mojom srdci a môže si ma povolať hocikedy...

Pane, uč nás nielen plakať za našimi drahými, ale predovšetkým nás uč dobre žiť a pripravovať sa svedomitým životom na smrť...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

13. zastavenie: Pána Ježiša snímajú z kríža

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet.

V akom stave.... prijíma najlepšia Matka.... do svojho náručianajlepšieho zo všetkých ľudských synov ???...Pri tomto zastavení myslíme skutočne chlapsky na bolesti tých matiek, ktoré stratili svoje dieťa. Možno to bolo dieťa, ktoré smrť uchytila už v kolíske...možno je to mladý vojak, ktorého zabili na vojne...možno je to dieťa, ktoré zomiera na rakovinu a matke lekár povedal, že bude žiť pol roka...možno je to dieťa, ktoré síce telesne žije ale duchovne je mŕtve, lebo sa topí v hriechoch . A tieto bolesti nie sú len bolesťami našich manželiek, aj otcovia veľmi trpia stratou svojho dieťaťa. To nevedí, že to dieťa je už dospelé...

Otcovia, matky zverme svoje deti vždy MÁRII, nájdeme u nej veľa útechy. Aj my, mužovia, berme ruženec často do rúk a modlime sa za manželky... za deti..., veď Boh je všemohúci , On môže všetko, prosíme si od neho pomoc, pomôže, dopustí - ale neopustí, dôverujme MU.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

14.zastavenie: Pána Ježiša ukladajú do hrobu

Klaniame sa Ti, Ježišu Kriste a dobrorečíme Ti, lebo si svojím krížom vykúpil svet

Pane, Tvoji verní kladú Tvoje telo do hrobu. Toto pochovávanie je len prípravou na Tvoje večné víťazstvo a slávu. Často si svoje kráľovstvo prirovnával k svadbe a hostine. Všetko veľké sa rodí z bolesti. Dieťa tiež prichádza na svet svojej matke po pôrodných bolestiach. Radosť zo zmŕtvychvstania, radosť z narodenia dieťaťa, to je aj pre otca úžasný pocit.

Pane, dvojicu mladých si pozval na pozemskú svadbu, zocel'uješ ich utrpením a bolesťou. Ale už na začiatku im pripomínaš, že cieľom nie je utrpenie, ale večná svadba. Rodina, ktorá žije s TEBOU, Bože, dosiahne tieto radosti. Všetci sme pozvaní do neba, teda ja, moja manželka, naše deti....

Každým dňom si v našom, manželskom živote pripravujeme večnosť . Či bude krásna alebo tragická - to závisí od každého z nás...

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami aj nad dušami v očistci.

Záverečná modlitba

Bože, Otče, prosili sme Ťa, my, mužovia - otcovia duchovní i pozemskí. Uvažovali sme nad utrpením Tvojho Syna. Aj my máme svoje kríže. Každý z nás vo svojej rodine. Daj nám pevnú chlapeckú vieru, nech kostoly zaplňajú naše ženy, manželky, dcéry, ale nielen ony, nech si aj každý z nás uvedomuje ale aj tí mužovia, čo nie sú tu, že život s Tebou je ľahší. Ty buď naša sila, Ty nás posilňuj v našom živote, aby sme sa starali nielen o materiálne zabezpečenie našich rodín - hoci aj to je treba, ale aj o šťastný duchovný život. Veď keď bude naša duša živá a zdravá, bude plná Teba, Bože... Náš život v rodine i v spoločnosti bude krásny...

Pane pomáhaj nám mužom, aby sme si vždy našli na Teba čas...

ŽIV BOŽE OTCA SVÄTÉHO , NÁMESTNÍKA KRISTOVHO

Na úmysel sv. Otca: Otče náš..., Zdravas Mária..., Sláva Otcu.....